

1º Congresso Internacional de Estudantes de Psicologia  
**Confinar o Corpo, Desconfinar a Mente**  
21.10.2021 – 23.10.2021



ONLINE

## Programa

### Dia 1

***“O Processo de Consentimento na Investigação”***

Dr.ª Marli Stela Santana

***“Como fazer a primeira publicação”***

Dr. Felipe Vilanova, Dr.ª Lucia Penalba

### Dia 2

***“I got that sunshine in my pocket – Pistas da Psicologia para um maior sucesso e bem-estar na Universidade”***

Prof. Dr.ª Susana Ramalho

***“Apresentação do livro “Cá Dentro””***

Isabel Minhós Martins e Maria Manuel Pedrosa

***“Mindfulness como recurso terapêutico”***

Dr.ª Daniela Alves

***“A Face Oculta da Violência Doméstica”***

Prof. Dr.ª Catarina Ribeiro, Prof. Dr.ª Mariana Barbosa, Dr.ª Inês Freitas,  
Dr.ª Sara Queiroga e Dr.ª Laura Lewgoy

### Dia 3

***“Envelhecimento, Dupla Tarefa e Quedas”***

Dr.ª Carolina Tsen e Dr.ª Renata Gerassi

***“Os desafios da publicação! Entrevista com o Editor-chefe da revista científica  
Psychology & Neuroscience”***

Prof. Dr. Daniel Mograbi

***“10 Dicas das Neurociências para Estudantes do Ensino Superior”***

Prof. Dr.ª Patrícia Oliveira-Silva

## CIEL Dia 1. Investigação (21.10.2021)

14:00 – 14:30	<b>Sessão de Abertura:</b> <a href="#">Prof. Dr.ª Raquel Matos</a> , Diretora da Faculdade de Educação e Psicologia, Universidade Católica Portuguesa, Centro Regional do Porto <a href="#">Prof. Dr.ª Alexandra Carneiro</a> , Coordenadora da Licenciatura em Psicologia da Faculdade de Educação e Psicologia, Universidade Católica Portuguesa, Centro Regional do Porto
14:30 – 15:30	<b>Conferência: O processo de consentimento na Investigação</b> <a href="#">Prof. Dr.ª Marli Stela Santana</a> , Universidade Católica de Angola (UCAN)
15:30 – 15:45	<b>Coffee Break</b>
15:45 – 16:45	<b>Painel: Como fazer a primeira publicação</b> <a href="#">Dr. Felipe Vilanova</a> , Dr.ª Lucia Penalba
16:45 – 17:10	<b>Apresentação de Posters (Gather Town)</b> <b>Edvânia Cassage:</b> <i>Espiritualidade nas organizações como fator para o comprometimento com a organização e com o líder</i> <b>Aurora Luís e Weza Coelho:</b> <i>A pandemia da COVID-19 e os ganhos para a profissão do psicólogo</i>
17:10 – 17:20	<b>Coffee Break</b>
17:20 – 18:30	<b>Apresentação de Poster Blitz (Zoom)</b> <b>Sofia Machado:</b> <i>A estigmatização dos problemas de saúde mental no contexto policial português</i> <b>David Saavedra:</b> <i>1y-online live impact on Brain: Construção e validação de um questionário para avaliação das percepções e dos níveis de ansiedade relativos ao retorno à normalidade pós-COVID-19</i> <b>Beatriz Casado e Isabel Oliveira:</b> <i>Vivências Emocionais de Jovens Adultos da Geração Z numa Troca de Cartas: um estudo exploratório</i> <b>Ana Justo:</b> <i>Relação entre autoimagem corporal, ansiedade social e autoestima em jovens adultos.</i> <b>Arianna Ferrante:</b> <i>Psicoterapeutas portuguesas e empatia: a influência do sexo, estruturação cerebral e regulação emocional no processo de desenvolvimento de uma resposta empática</i> <b>Alzineide Cassule:</b> <i>Pornografia Versus Educação Sexual, enfoque na vida do Jovem Adulto</i>
18:30 – 19:00	<b>Networking e Atividades Culturais (Gather)</b> <i>"Icebreaking"</i>

CIEL Dia 2. Saúde Mental (22.10.2021)

14:00 – 15:00	<p><b>Conferência:</b> <i>I got that sunshine in my pocket – Pistas da Psicologia para um maior sucesso e bem-estar na Universidade</i></p> <p><a href="#">Prof. Dr.ª Susana Ramalho</a>, Professora Auxiliar Convidada na Faculdade de Ciências Humanas da Universidade Católica Portuguesa, Lisboa</p>
15:00 – 15:30	<p><b>Apresentação do livro “Cá Dentro”</b></p> <p><a href="#">Isabel Minhós Martins</a> e <a href="#">Maria Manuel Pedrosa</a></p>
15:30 – 15:45	<b>Coffee break</b>
15:45 – 16:45	<p><b>Workshop:</b> <i>Mindfulness como recurso terapêutico</i></p> <p><a href="#">Prof. Dr.ª Daniela Alves</a>, Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa de Oliveira de Azeméis</p>
16:45- 17:00	<b>Coffee break</b>
17:00 - 18:00	<p><b>Painel:</b> <i>A face oculta da violência</i></p> <p><a href="#">Prof. Dr.ª Catarina Ribeiro</a>, Faculdade de Educação e Psicologia, Universidade Católica Portuguesa, Centro Regional do Porto</p> <p><a href="#">Prof. Dr.ª Mariana Barbosa</a>, Faculdade de Educação e Psicologia, Universidade Católica Portuguesa, Centro Regional do Porto</p> <p><a href="#">Dr.ª Inês Freitas</a>, Victim Support Europe</p> <p><a href="#">Dr.ª Laura Lewgoy</a>, Centro de Referência Especializado para Pessoas em Situação de Rua (Centro Pop) Santana</p> <p><a href="#">Dr.ª Sara Queiroga</a>, Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade do Porto</p>
18:00 – 18:30	<p><b>Momento Psiquilibrios</b></p> <p><a href="#">Dr.ª Vera Ramalho</a>, Psiquilibrios</p>
18:30 – 19:00	<p><b>Networking e Atividades Culturais (Gather)</b></p> <p><i>“Quem tenho à minha frente” e “Quem fomos durante a pandemia”</i></p>

14:00 – 15:00	<p><b>Conferência: <i>Envelhecimento, dupla tarefa e quedas</i></b></p> <p><a href="#">Dr.ª Carolina Tsen</a>, Laboratório de Pesquisa em Saúde do Idoso pela UFSCar</p> <p><a href="#">Dr.ª Renata Gerassi</a>, Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo</p>
15.00 – 15.15	<b>Coffee break</b>
15:15 – 16:15	<p><b>Apresentação de Poster Blitz (Zoom)</b></p> <p><b>Samuel Salvador:</b> <i>Educação como Fator Chave para Erradicar a Pobreza entre os Jovens em Portugal: Análise da Perceção dos Recursos das Escolas Portuguesas</i></p> <p><b>Mafalda Miranda:</b> <i>Ser doente crónico em tempos de pandemia: Estratégias de Coping e Qualidade de Vida dos Doentes Crónicos na Pandemia COVID-19</i></p> <p><b>Inês Almeida:</b> <i>A Natureza lá fora, cá dentro: Relação entre o contacto com a natureza, satisfação com a vida e afetividade em período de confinamento durante a pandemia por COVID-19</i></p> <p><b>Barbara Jacinto:</b> <i>O efeito deletério do stress fisiológico em agentes da PSP: o papel da regulação emocional</i></p> <p><b>Ana Teixeira:</b> <i>A relação entre a empatia e o burnout em forças policiais portuguesas e o papel moderador da regulação emocional</i></p>
16:15 – 16:30	<b>Coffee Break</b>
16:30 – 17:00	<p><b>Apresentação de Poster Blitz (Zoom)</b></p> <p><b>Maria Llamedo:</b> <i>Stress no Contexto Policial Português - Impacto da Experiência e Vulnerabilidade no Coping</i></p> <p><b>Maria Góis:</b> <i>Ansiedade no regresso à normalidade social em estudantes universitários</i></p>
17:00 – 18:00	<p><b>Entrevista: <i>Os desafios da publicação!</i></b></p> <p><a href="#">Prof. Dr. Daniel Mograbi</a>, Editor-chefe da revista científica Psychology &amp; Neuroscience</p> <p><b>Workshop: <i>10 Dicas das Neurociências para Estudantes do Ensino Superior</i></b></p> <p><a href="#">Prof. Dr.ª Patrícia Oliveira-Silva</a>, Diretora do Human Neurobehavioral Laboratory (HNL) e membro do Conselho Diretivo da Faculdade de Educação e Psicologia da Católica Portuguesa, Centro Regional do Porto</p>
18:00 – 18:30	<p><b>Sessão de Encerramento</b></p> <p><a href="#">Prof. Dr.ª Isabel Vasconcelos</a>, Vice-Reitora da Universidade Católica Portuguesa - Educação Global e Inovação Pedagógica, Internacionalização. Prof. Associada da Escola Superior de Biotecnologia.</p>
18:30 – 19:00	<p><b>Networking e Atividades Culturais (Gather)</b></p> <p><i>“Desafia-te” – Quiz em equipas</i></p>