

## PORTO

Cuidar do Outro. Cuidar de Mim			
Unidade Académica	Ano   Curso	UC	Beneficiários/Parceiros externos
Faculdade de Educação e Psicologia	1º ano do Mestrado em Psicologia – Especialização em Psicologia Clínica e da Saúde	Avaliação e Intervenção Clínica em Adultos	Cuidadores formais de Estabelecimentos Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI) do Conselho de Braga
<p><b>Corpo Docente:</b> Vânia de Sousa Lima</p> <p><b>Necessidades Identificadas:</b> Contribuir para a redução de sintomatologia psicopatológica associada a Depressão, <i>Burnout</i>, Luto e Ansiedade por parte de cuidadores formais de idosos que residem em ERPI's em período pandémico.</p> <p><b>Resumo:</b> Estudantes do 1º ano do Mestrado em Psicologia desenvolvem materiais de intervenção psicológica dirigidos a cuidadores formais de Estabelecimentos Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI) que, decorrente da situação pandémica, se assumem como contextos de elevada exigência para estes profissionais. Assumindo-se o risco (já identificado no contexto de trabalhos académicos inscritos noutras UC's do Mestrado em Psicologia – Especialização em Psicologia Clínica e da Saúde) de desenvolvimento de sintomatologia enquadrável em quadros de Luto, Ansiedade, Depressão e <i>Burnout</i> por parte destes profissionais, estima-se que o desenvolvimento de materiais passíveis de serem utilizados pela Psicóloga do ERPI selecionado contribua para o alívio da sintomatologia evidenciada por parte destes cuidadores formais.</p> <p><b>Modalidade de serviço:</b> Virtual</p>			

## PORTO

InVuCaR   Intervir na Vulnerabilidade para Capacitar em Rede			
Unidade Académica	Ano   Curso	UC	Beneficiários/Parceiros externos
Instituto de Ciências da Saúde – Escola de Enfermagem	4º ano da Licenciatura em Enfermagem	Ensino Clínico 10 (EC10)	Cáritas Diocesana do Porto
<p><b>Corpo Docente:</b> João Neves Amado, Tânia Costa</p> <p><b>Necessidades Identificadas:</b> Capacitar famílias da diocese do Porto para cuidarem melhor dos seus membros mais frágeis, nomeadamente doentes crónicos e muito idosos (situação de maior vulnerabilidade):</p> <p><b>Resumo:</b> Estudantes da Licenciatura em Enfermagem capacitam famílias em situação de maior vulnerabilidade sinalizadas pela Cáritas Diocesana do Porto (CDP) para cuidarem melhor dos seus membros mais frágeis, nomeadamente doentes crónicos e muito idosos. A intervenção dos estudantes foi realizada a vários níveis: risco de queda dos idosos;</p>			



capacitação do cuidador informal na prestação de cuidados e estimulação cognitiva; ajudar na sobrecarga do cuidador informal.

**Modalidade de serviço:** Presencial e Virtual

## VISEU

Gestores da Partilha			
Unidade Académica	Ano   Curso	UC	Beneficiários/Parceiros externos
Instituto de Gestão e das Organizações da Saúde	3º ano da Licenciatura em Gestão	Marketing	Pastoral do Ensino Superior de Viseu e seu público-alvo
<p><b>Corpo Docente:</b> Célia Ribeiro e Clotilde Passos</p> 			
<p><b>Necessidades Identificadas:</b> Criar uma estratégia comunicacional com vista à divulgação da missão, visão, valores, objetivos e atividades desenvolvidas e a desenvolver pela Pastoral do Ensino Superior em Viseu.</p>			
<p><b>Resumo:</b> Estudantes do 3º ano da Licenciatura em Gestão desenvolvem um plano de comunicação e divulgação para a Pastoral do Ensino Superior de Viseu (PESV). O que consistiu na construção do logotipo, da missão, visão, valores, objetivos, elaboração da análise SWOT, definição das atividades a desenvolver pela PESV, elaboração de um plano estratégico de comunicação, utilizando meios e canais adequados, como por exemplo, <i>slogans</i>, vídeo institucional, cartazes de divulgação, newsletter e redes sociais. Com este projeto, a Pastoral do Ensino Superior poderá reforçar a sua identidade, desenvolver estratégias <i>online</i> e <i>offline</i> de divulgação e aproximação aos estudantes das várias Instituições de Ensino Superior de Viseu, bem como a docentes e não docentes.</p>			
<p><b>Modalidade de serviço:</b> Presencial e Virtual</p>			

## VISEU

Sorrisos Especiais			
Unidade Académica	Ano   Curso	UC	Beneficiários/Parceiros externos
Faculdade de Medicina Dentária	Mestrado Integrado em Medicina Dentária	Medicina Oral IV e Medicina Dentária Preventiva II	Câmara Municipal de Viseu

**Corpo Docente:** Nélio Veiga, Patrícia Couto e Patrícia Correia



**Necessidades Identificadas:**

Promover a Saúde Oral junto dos munícipes de Viseu com necessidades especiais e dos seus cuidadores formais e informais, através de um projeto de Orçamento Participativo Jovem

**Resumo:**

Estudantes do Mestrado Integrado em Medicina Dentária prestam serviços dentários a pacientes com necessidades especiais que frequentemente não acede às clínicas dentárias, embora tenha índices elevados de doença. Estes pacientes requerem uma abordagem clínica diferenciada e experiente, requerendo um tempo de consulta mais longo que o paciente regular. Trata-se de uma oportunidade para os alunos desenvolverem competências profissionais e pessoais com um grupo de pacientes que não sendo frequentadores assíduos dos consultórios dentários.

Os objetivos são: Responder às necessidades de tratamento em saúde oral de uma comunidade específica e capacitar essa população-alvo para a manutenção da saúde oral promovendo medidas preventivas.; Melhorar a literacia em saúde oral da comunidade participante; Potenciar as instituições colaboradoras, mais especificamente os cuidadores, para a realização de cuidados de saúde geral e saúde oral junto dos mais necessitados; Fazer diagnóstico precoce da doença; Deteção precoce de manifestações orais de patologias sistémicas e de cancro oral; Redução da morbilidade associada a doenças graves; Incentivar o autoexame do cancro oral, à semelhança do que acontece com o cancro da mama.

**Modalidade de serviço:** Presencial e Virtual